Gastromed
Instituto Zilberstein

SETE DIAS ANTES DO EXAME

O paciente precisa suspender por 7 dias, com o consentimento de seu médico, o uso de medicações anticoagulantes, a exemplo de varfarina (Marevan® e Coumadin®), clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e ticlopidina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e Xenical®.

DOIS DIAS ANTES DO EXAME

Deve ser suspenso o exilato de dabigatrana (Pradaxa®) e a rivaroxabana (Xarelto®) devem ser suspensos 2 dias antes do exame.

VÉSPERA DO EXAME

Não INGERIR bebida alcoólica 24 horas antes do exame. Evitar alimentação GORDUROSA.

JANTAR: **fazer uma refeição leve, pelo menos 3 horas antes de se deitar**.

NO DIA DO EXAME

Clexane® e medicações para diabetes (insulina e metformina, por exemplo) não devem ser ingeridas no dia. O ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar. Os antiácidos devem ser suspensos 7 dias antes do exame, se possível.

- **JEJUM ABSOLUTO de 12 horas** (sólidos e líquidos, incluindo água).
- Beber apenas 2 copos com água 3h antes do exame.

(Depois seguir com jejum absoluto **SÓLIDOS** e **LÍQUIDOS)**

- Reter a urina até a realização do exame.

Vir acompanhado(a) por um maior de 18 anos. (O mesmo deverá permanecer na clínica até a finalização do exame)

CUIDADOS APÓS O EXAME

O paciente precisa fazer repouso no restante do dia. Após a endoscopia, o mesmo não deve dirigir nem realizar tarefas que ofereçam riscos à sua integridade, porque a medicação usada poderá causar amnésia.

Av. Nove de Julho, nº 4.440 – Cep: 01406-100 – Jardim Paulista – São Paulo – SP.
Fone/Fax: (11) 3082-8000
E-mail: gastromed@gastromed.com.br
Site: www.gastromed.com.br