
Gastromed
Instituto Zilberstein
ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

VOCÊ ESTÁ RECEBENDO AS ORIENTAÇÕES GERAIS E DE PREPARO PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA NA GASTROMED. É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ LEIA TODOS OS ITENS DESTE DOCUMENTO, PARA QUE TENHAMOS SUCESSO NO PREPARO E NA REALIZAÇÃO DO EXAME.

ÍNDICE

01. Informações gerais sobre o exame página 02
02. Suas medicações de uso contínuo página 03
03. Alimentação página 04

ATENÇÃO: CASO SEU PREPARO NÃO SEJA FEITO, OU SE FIZER DA MANEIRA INCORRETA, VOCÊ ESTÁ SUJEITO À IMPOSSIBILIDADE DE REALIZAÇÃO DO EXAME.

BOM PREPARO!

Responsável técnico - Mauricio Saab Assef - CRM 94737

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME

Gastromed
Instituto Zilberstein

SE FOR REALIZAR A ENDOSCOPIA JUNTO COM A COLONOSCOPIA, SIGA AS INSTRUÇÕES DA COLONOSCOPIA.

A endoscopia digestiva alta consiste na visualização do esôfago, estômago e duodeno por meio de uma microcâmera na ponta de um tubo endoscópico, permitindo um diagnóstico preciso e detalhado das eventuais alterações e retirar lesões encontradas no relevo mucoso.

INSTRUÇÕES

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

O procedimento é realizado sob sedação.

Pessoas com idade igual ou maior a 75 anos: precisam realizar o exame sob sedação assistida por anestesiologista.

O paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça com acompanhante maior de 18 anos e com condições físicas e emocionais, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame.

Para paciente menores de 18 anos: o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

O paciente deve trazer no dia do exame os resultados de endoscopias anteriores ou exames relacionados com a investigação, por exemplo o enema opaco, se houver.

O exame não é feito em gestante, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.

Devido às medicações administradas para sedação do exame, deverá ser desprezada a primeira mamada. Aconselhável reservar uma amostra de leite para o bebê antes do início do exame.

Pacientes com Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 40: devem realizar o exame sob sedação assistida por anestesiologista.

No dia do exame: usar roupas confortáveis, sapatos antiderrapantes e sem salto. Trazer uma troca de roupa extra em caso de incidentes. Antes de entrar em sala, retirar: óculos, acessórios (como brincos, anéis, piercings e etc) e prótese dentária removível. Não fazer uso de esmaltes em cores escuras e unhas postiças longas.

É necessário que haja intervalo mínimo de 5 dias entre a endoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral (como por exemplo, RX EED, RX esofágico, RX de trânsito intestinal, RX videoglutograma, RX enema opaco).

Pacientes com problemas cardíacos (exemplo: insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias, etc), devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. **Pacientes com doenças graves ou debilitantes** devem informar à equipe de atendimento no momento do agendamento.

Caso o paciente tenha alergias a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.

SUAS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO

Gastromed
Instituto Zilberstein

ANTES DE FAZER A INTERRUPÇÃO DE SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA, GARANTA QUE TENHA A CONCORDÂNCIA DE SEU MÉDICO.

COMO FAZER SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

PAUSA DE 21 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações como Ozempic e Rybelsus, (princípio ativo Semaglutida) e Mounjaro (Tirzepatina)

PAUSA DE 7 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações anticoagulantes.

Por exemplo: Varfarina (Marevanina® e Coumadin®), Clopidogrel (Plavix ®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e Ticlopedina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e orlistate (Xenical®).

Antiácidos, se possível.

PAUSA DE 3 DIAS ANTES DO EXAME

Forxiga (Dapagliflozina)

PAUSA DE 2 DIAS ANTES DO EXAME

Oxalato de Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®).

Medicações com princípio ativo Liraglutida.

Por exemplo: Victoza e Saxenda.

PAUSAR NO DIA DO EXAME

Clexane e medicações para diabetes (por exemplo: insulina e metformina).

O ácido acetilsalicílico (ASS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios, não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

ATENÇÃO: Caso você seja diabético e faça uso de insulina, trazer sua caneta de aplicação rápida!

SNão ingerir bebida alcoólica ou fazer uso de cigarro / maconha por 72 horas antes do exame.
Outras drogas ilícitas não deverão ser consumidas por 14 dias antes do exame.

Responsável técnico - Mauricio Saab Assef - CRM 94737

ALIMENTAÇÃO

VÉSPERA DO EXAME

Não ingerir bebida alcoólica e nem fazer uso de drogas 24 horas antes do exame.

Evitar alimentação gordurosa.

Jantar: fazer uma refeição leve pelo menos 3 horas antes de se deitar.

NO DIA DO EXAME

Jejum absoluto de 12 horas (sólidos e líquidos, incluindo água).