Gastromed
Instituto Zilberstein



COLONOSCOPIA TARDE

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE O EXAME

SE FOR REALIZAR A ENDOSCOPIA JUNTO COM A COLONOSCOPIA, SIGA AS INSTRUÇÕES DA COLONOSCOPIA.

A colonoscopia consiste em um exame endoscópico que tem o objetivo de avaliar o intestino grosso e o fim do intestino delgado, permitindo a realização, se necessário, de procedimentos invasivos, tais como biópsias e remoção de pólipos e lesões.

INSTRUÇÕES

O exame é feito, na nossa clínica, em pacientes com idade a partir de 12 anos, sempre com agendamento prévio e mediante a apresentação do pedido médico.

O procedimento é realizado sob sedação.

Pessoas com idade igual ou maior a 75 anos: precisam realizar o exame sob sedação assistida por anestesiologista.

O paciente deve vir acompanhado por alguém que possa ajudá-lo a voltar para casa. Não recomendamos que venha ou volte de moto ou dirigindo qualquer tipo de veículo, até o dia seguinte ao exame.

Para que o procedimento seja realizado, é indispensável que o paciente permaneça com acompanhante maior de 18 anos e com condições físicas e emocionais, desde o momento de sua chegada à unidade até o término do exame.

Para paciente menores de 18 anos: o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

O paciente deve trazer no dia do exame os resultados de colonoscopias anteriores ou exames relacionados com a investigação, por exemplo o enema opaco, se houver.

O exame não é feito em gestante, mas pode ser realizado em mulheres que estejam amamentando. Porém, deverão ficar 6 horas sem amamentar após a realização do exame.

Devido às medicações administradas para sedação do exame, deverá ser desprezada a primeira mamada. Aconselhável reservar uma amostra de leite para o bebê antes do início do exame.

Pacientes com Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 40: devem realizar o exame sob sedação assistida por anestesiologista.

No dia do exame: usar roupas confortáveis, sapatos antiderrapantes e sem salto. Trazer uma troca de roupa extra em caso de incidentes. Antes de entrar em sala, retirar: óculos, acessórios (como brincos, anéis, piercings e etc) e prótese dentária removível. Não fazer uso de esmaltes em cores escuras e unhas postiças longas.

É necessário que haja intervalo mínimo de 5 dias entre a colonoscopia e métodos diagnósticos que utilizem contraste por via oral (como por exemplo, RX EED, RX esofágico, RX de trânsito intestinal, RX videoglutograma, RX enema opaco).

Pacientes com problemas cardíacos (exemplo: insuficiência cardíaca, infarto prévio, arritmias, etc), devem trazer carta de liberação do seu médico para o exame. **Pacientes com doenças graves ou debilitantes** devem informar à equipe de atendimento no momento do agendamento.

Caso o paciente tenha alergias a Látex, o exame não poderá ser realizado na clínica.

SUAS MEDICAÇÕES DE USO CONTÍNUO

Gastromed
Instituto Zilberstein

ANTES DE FAZER A INTERRUPÇÃO DE SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA, GARANTA QUE TENHA A CONCORDÂNCIA DE SEU MÉDICO.

COMO FAZER SUAS MEDICAÇÕES DO DIA A DIA

PAUSA DE 21 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações como Ozempic e Rybelsus, (princípio ativo Semaglutida) e Mounjaro (Tirzepatina)

PAUSA DE 7 DIAS ANTES DO EXAME

Medicações anticoagulantes.

Por exemplo: Varfarina (Marevanina® e Coumadin®), Clopidogrel (Plavix ®, Plagrel® e Iscover®), Prasugrel (Effient®) e Ticlopedina (Ticlid®), assim como de sulfato ferroso e orlistate (Xenical®).

Antiácidos, se possível.

PAUSA DE 3 DIAS ANTES DO EXAME

Forxiga (Dapagliflozina)

PAUSA DE 2 DIAS ANTES DO EXAME

Oxalato de Dabigatrana (Pradaxa®) e Rivaroxabana (Xarelto®).

Medicações com princípio ativo Liraglutida.

Por exemplo: Victoza e Saxenda.

PAUSAR NO DIA DO EXAME

Clexane e medicações para diabetes (por exemplo: insulina e metformina).

O ácido acetilsalicílico (ASS® e Aspirina®), medicações para pressão ou para o coração e hormônios, não precisam ser suspensos; podem ser tomados com pouca água ao acordar.

ATENÇÃO: Caso você seja diabético e faça uso de insulina, trazer sua caneta de aplicação rápida!

Não ingerir bebida alcoólica ou fazer uso de cigarro / maconha por 72 horas antes do exame.
Outras drogas ilícitas não deverão ser consumidas por 14 dias antes do exame.

Responsável técnico - Mauricio Saab Assef - CRM 94737

ALIMENTAÇÃO

5 DIAS ANTES

Você deve interromper o consumo de sementes e cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame – **a ingestão desses alimentos prejudica o preparo do cólon.**

1 DIA ANTES DO EXAME

Não ingerir leite e derivados. – **Não deve haver adição de leite em nenhuma das receitas**

Não ingerir refrigerantes ou bebidas gaseificadas;

Não ingerir alimentos com resíduos (cascas, folhas, bagaço e sementes);

Para diabéticos: Os alimentos podem ser substituídos por similares com adoçantes ou diet, sem exceção do mel, cujo consumo requer a recomendação do médico ou nutricionista.

Durante o dia da véspera do exame, você deve ingerir pelo menos 2 (dois) litros de líquidos claros, tais como água, chá, suco de frutas claras coados e sem sementes, água de coco e bebidas isotônicas (Gatorade, Marathon e Taeq de cores claras como sabores de limão, laranja e maracujá).

SUGESTÃO DE CARDÁPIO

Gastromed
Instituto Zilberstein

CAFÉ DA MANHÃ

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Suco de laranja (coado e sem sementes)	Água de coco, suco de maça sem casca coado, limonada, chá, suco a base de soja, bebida isotônica
Pão francês	Pão de forma, torrada, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho
Azeite	Mel, tofu (queijo de soja)
Purê de pera sem casca	Purê de banana, gelatina

LANCHE DA MANHÃ

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Suco de maça (sem casca e coado)	Suco de laranja coado e sem semente, limonada, água de coco, suco a base de soja, chá, bebida isotônica

ALMOÇO

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Arroz branco	Batata, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada
Caldo de feijão coado	Caldo de lentilha coado
Frango (grelhado, assado ou cozido)	Peixe (grelhado, assado ou cozido), ovo (cozido, omelete apenas com sal, ovo mexido apenas com sal)
Cenoura cozida	Abóbora cozida (sem casca e sem sementes), chuchu cozido (sem casca e sem semente)
Purê de banana	Picolé de frutas (sem leite), gelatina, purê de pera sem casca
Água de coco	Chá, suco de maçã sem casca coado, suco de laranja coado e sem sementes, limonada, suco à base de soja, bebida isotônica

LANCHE DA TARDE

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Torrada	Pão francês, pão de forma, bolacha água e sal, pão sírio, biscoito de polvilho

JANTAR

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Batata cozida	Arroz branco, macarrão, mandioca, mandioquinha, pão, torrada
Peixe (grelhado, assado ou cozido)	frango (grelhado, assado ou cozido), ovo cozido, omelete ou ovo mexido (preparado apenas com sal), tofu (queijo de soja)
Abóbora cozida sem semente	Cenoura cozida e chuchu cozido sem casca
Gelatina	Picolé de frutas (sem leite), purê de maçã sem casca, purê de Pêra sem casca
Sopa creme de batata batida no liquidificador e coada	Abóbora, cenoura, mandioquinha e carne branca

CEIA

Refeição sugerida	Refeição sugerida
Suco de maça sem casca e coado	Suco de laranja coado e sem semente, água de coco, limonada, chá, suco à base de soja, bebida isotônica (exemplo: Gatorade, Marathon e Taeq - sempre de cor clara

PREPARO PARA O EXAME

Gastromed
Instituto Zilberstein

1 DIA ANTES DO EXAME

ATENÇÃO: Pacientes com intestino preso precisam começar a dieta e o preparo com laxante na antevéspera do exame. Portanto, devem tomar o Bisacodil ou Muvilax® da mesma forma como prescrito na véspera.

Vale ressaltar que esses medicações causam diarréia, com o objetivo de limpar o intestino e podem causar cólicas abdominais. Sendo assim, é aconselhável que o paciente permaneça em casa.

Tomar princípio ativo Bisacodil (exemplo: Ducolax®, Bisalax®, Plesonax®, Lacto-Purga®)
Tomar 2 **comprimidos às** 15:00 **e** 2 **comprimidos às** 18:00

OU

Muvinlax® (laxante) – Pessoas com diagnóstico de doença inflamatória intestinal (como retocolite ulcerativa ou Doença de Crohn) devem evitar o uso de Muvinlax®
10 **sachês diluídos em** 1 **litro de água**
Iniciar às 16:00
1 **copo a cada** 10 **minutos**
Após a ingestão, tomar ao longo da tarde mais 1 **a** 2 **litros de água**

NO DIA DO EXAME

Trazer roupa extra!

Jejum absoluto de 12 horas (sólidos e líquidos, incluindo água – com exceção do preparo abaixo).

A medicação prescrita abaixo é obrigatória para o sucesso do exame:

Exame agendado para o período da tarde (a partir das 13:00), iniciar o preparo às 7:30 da manhã. Neste caso, você pode tomar chás claros ou suco de frutas claras coados, até as 06:00 da manhã.

1º **PASSO:**
Tomar 1 comprimido de Ondasedrona 8mg às 7:30 e esperar 30 minutos para começar o 2º passo

2º **PASSO:**
Em uma jarra adicionar:

- 500ml de Manitol 20% – não guardar os frascos de Manitol na geladeira, pois podem cristalizar. Manter em temperatura ambiente!
- 1 frasco de Semiticona;
- 500 ml de suco de limão (coado com água e sem açúcar) **ou** Gatorade® de limão **ou** água fresca
- Misturar tudo totalizando 1 litro e ingerir 1 copo de 200ml a cada 10 minutos (totalizando 60 minutos até o término de todo o conteúdo)
- Recomendamos caminhar após a ingestão para melhor efeito
- **ATENÇÃO:** não ingerir todo o conteúdo em uma única vez!

É OBRIGATÓRIO FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS TERMINAR O PREPRARO COM MANITOL!

ATENÇÃO: o Manitol 20% é uma medicação vendida apenas para farmácias de manipulação e deve ser adquirida pelo menos 72h antes da data do exame. Se for do interesso do paciente, de forma a facilitar o acesso às medicações, temos kits prontos com as medicações que serão usadas no preparo. Para esclarecimentos, entre em contato conosco (11 3184-1080**).**

Responsável técnico - Mauricio Saab Assef - CRM 94737